

**EIN  
HOTEL,  
ALLE  
TAGUNGS-  
MÖGLICHKEITEN**

**Hotel FREIZEIT IN Göttingen**



## INHALT

### 02 Tagungsbereich

- 04 Tagungsräume
- 06 Platz für Ihr Business
- 08 Raumübersicht
- 10 Tagungstechnik
- 12 Nachhaltiges Tagen
- 14 Green-Meeting-Pauschale
- 16 Rahmenprogramme
- 18 auswärts – Tagungs- und Eventlocation
- 20 Meisterwerk Schulungshalle
- 22 Seminar Villa
- 24 Tennishalle

### 26 Hotel

- 28 Zimmer
- 30 Mahlzeit!
- 32 Restaurants

### 34 Vital Spa

- 36 Angebot
- 38 Saunabereich
- 40 Fitness

### 42 Anreise/Lage

### 43 Kontakt

**Cool ...**

State-of-the-art-Technik und -Beleuchtung kombiniert mit pfiffigen Ideen sorgten für Begeisterung bei den Abstimmern bei der Ausschreibung zum Award „Coolster Tagungsraum“, zu dem das Hotelmagazin Top hotel 2017 aufgerufen hatte.

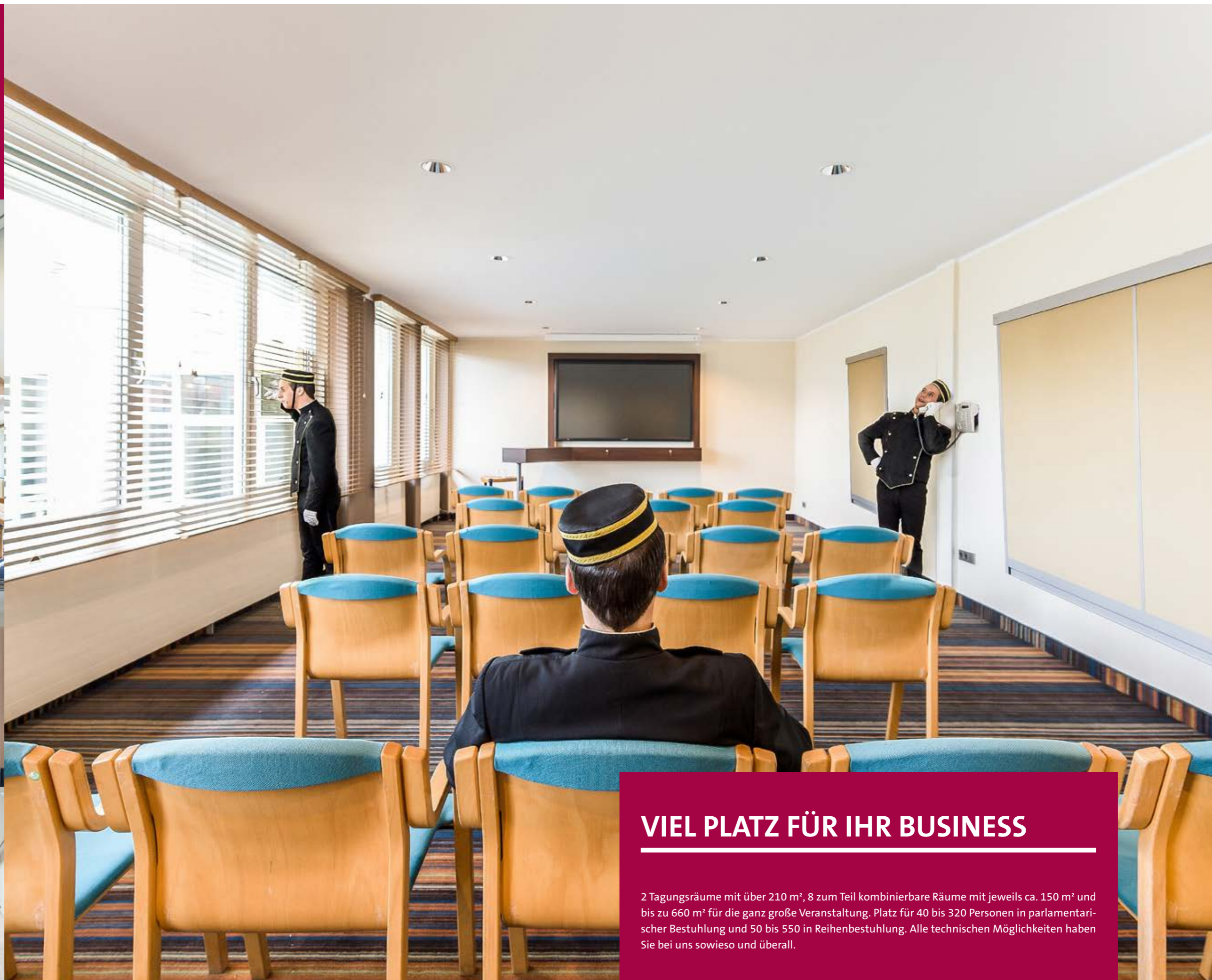
Über 3.000 User gaben ihre Stimme ab – und wählten das Hotel FREIZEIT IN auf Platz 2.

# TAGUNGSBEREICH

## INDIVIDUELL UND AUSSERGEWÖHNLICH – UNSERE TAGUNGSRÄUME

So unterschiedlich wie unsere Gäste, ihre Veranstaltungen und Bedürfnisse, so vielfältig sind unsere Tagungsmöglichkeiten. 69.000 m<sup>2</sup> Veranstaltungsfläche bieten 44 Tagungsräumen mit einer Größe von bis zu 660 m<sup>2</sup> und Veranstaltungen mit maximal 1.200 Personen Platz.

Kleine Workshops, große Tagungen, Kongresse, Hausmessen und Ausstellungen – die technisch perfekt ausgestatteten und teilweise kombinierbaren Tagungsräume in unseren drei Tagungsbereichen decken (fast) jeden Tagungs- und Veranstaltungsbedarf ab. Außergewöhnlich ist dabei zum Beispiel unser Konzept für kleinere Schulungen und Seminare in der eigenen SEMINAR VILLA und unsere MEISTERWERK Seminarhalle für Praxis- und Handwerkerschulungen – oder auch der Vize-Sieger-Raum der Ausschreibung „Coolster Tagungsraum“ von 2017.







## VIEL PLATZ FÜR IHR BUSINESS





2 Tagungsräume mit über 210 m<sup>2</sup>, 8 zum Teil kombinierbare Räume mit jeweils ca. 150 m<sup>2</sup> und bis zu 660 m<sup>2</sup> für die ganz große Veranstaltung. Platz für 40 bis 320 Personen in parlamentarischer Bestuhlung und 50 bis 550 in Reihenbestuhlung. Alle technischen Möglichkeiten haben Sie bei uns sowieso und überall.

# UNSERE TAGUNGSRÄUME – IHRE TAGUNGSRÄUME


## AUSWÄRTS

RAUM	m <sup>2</sup>	l	b	h				
Veranstaltungsraum	300	24,25	12,20	4,02	180	120	100	40
Wintergarten	160	24,39	6,45	4,02	–	–	–	–
Garten	250	–	–	–	–	–	–	–





## SEMINAR VILLA

RAUM	m <sup>2</sup>	l	b	h				
Teamgeist 1	50	–	–	–	18	18	16	16
Teamgeist 2	40	–	–	–	16	12	16	12
Teamgeist 3	31	–	–	–	–	–	–	8
Teamgeist 4	50	–	–	–	18	18	18	16
Teamgeist 5	21	–	–	–	–	–	–	8
Teamgeist 6	21	–	–	–	–	–	–	6





## MEISTERWERK für Handwerker- und Praxisschulungen

RAUM	m <sup>2</sup>	l	b	h				
Halle	200	–	–	4,5	–	–	–	–
Außengelände	40	–	–	–	–	–	–	–





## TENNISHALLE

RAUM	m <sup>2</sup>	l	b	h				
Ebene 1	1843	50,5	36,5	–	1150	–	1000	–
Ebene 2	1843	50,5	36,5	–	1150	–	1000	–





## TAGUNGSRÄUME A-EBENE

RAUM	m <sup>2</sup>	l	b	h				
Salon 6	65	8	6,7	2,9	54	28	22	20
Salon 7	65	93,2	6,8	2,9	50	28	22	20
Salon 8	65	9,2	6,8	2,9	50	28	22	20
Salon 6/7	130	9,2	13,5	2,9	90	60	32	32
Salon 7/8	130	9,2	13,5	2,9	90	60	32	32
Salon 6–8	195	20,5	9,4	2,9	140	100	48	–
Salon 9	28	4,2	4,8	2,8	10	–	–	12
Salon 10	30	7,8	4,8	2,8	15	–	–	12
Salon 11	30	7,8	4,8	2,8	15	–	–	12
Salon 12	30	7,8	4,8	2,8	15	–	–	12
Salon 15	70	11,7	6,4	3,7	50	32	20	20
Salon 16	70	11,7	5,8	3,7	50	32	20	20
Salon 15+16	140	12,4	13,9	3,7	102	48	28	23
Salon 15–17	300	20	13,9	3,7	289	160	48	–
Salon 15–18	450	30	15	3,7	425	248	–	–
Salon 17	150	15	10	3,7	120	64	26	30
Salon 18	150	15	10	3,7	120	64	26	30
Salon 19	150	15	10	3,7	120	64	26	30
Salon 17+18	300	15	20	3,7	255	144	44	44
Salon 18+19	300	15	20	3,7	255	144	44	44
Salon 15–19	590	15	44	3,7	537	314	–	–
Forum/ Foyer	–	62	19	2,9	–	–	–	–

## TAGUNGSRÄUME B-EBENE

RAUM	m <sup>2</sup>	l	b	h				
Salon 21+22	55	6,5	8,5	2,5	32	18	16	20
Salon 23+24	55	6,5	8,5	2,5	32	18	16	20
Salon 25+26	55	6,5	8,5	2,5	32	18	16	20
Salon 27	30	6,5	4,6	2,5	20	–	10	12

## TAGUNGSRÄUME C-EBENE

RAUM	m <sup>2</sup>	l	b	h				
Salon 30	30	4,8	5,5	2,7	16	–	–	12
Salon 31	30	4,8	5,5	2,7	16	–	–	12
Salon 32	55	5	10,9	2,7	36	22	18	19
Salon 33	30	6,7	4,2	2,8	15	–	–	12
Salon 34	30	6,7	4,8	2,8	15	–	–	12
Salon 35	30	6,7	4,3	2,8	15	–	–	12
Salon 36	70	10,7	6,7	3	60	32	22	19
Salon 37	70	10,7	6,8	3	50	32	20	19
Salon 38	70	10,7	6,8	3	50	32	20	19
Salon 39	70	10,7	6,7	3	50	32	20	19
Salon 37+38	140	13,5	10,7	3	120	66	32	32
Salon 38+39	140	13,5	10,7	3	120	66	32	32
Salon 37–39	210	20,2	10,7	3	192	120	48	–



DAS  
SCHNELLSTE INTERNET  
NIEDERSACHSENS!

1Gbit/s

## MODERNSTE TAGUNGSTECHNIK UND SCHNELLSTE INTERNETGESCHWINDIGKEIT

Moderne Tagungstechnik ist selbstverständlich, ein schneller Internetanschluss für stressfreie Arbeit absolut nötig. Deshalb haben wir erheblich investiert in moderne Glasfaserverkabelung und bieten unseren Gästen als erstes Hotel Niedersachsens eine symmetrische Bandbreite von 1 Gbit/s. Damit sind wir bestens gerüstet für alle Anwendungen mit hohem Bandbreitebedarf und viele Gäste, die gleichzeitig surfen & streamen.

**Und: Die schnelle Leitung ist für unsere Gäste natürlich inklusive ...**

# Klimaneutral tagen

Die CO<sub>2</sub>-Emissionen jeder Veranstaltung und Übernachtung, die wir nicht durch unsere Nachhaltigkeitsmaßnahmen verhindern können, gleichen wir über unseren Kooperationspartner Climate Partner in international anerkannten Klimaschutzprojekten aus.

**Jede im Hotel FREIZEIT IN durchgeführte Veranstaltung ist automatisch klimaneutral!**

## NACHHALTIGES TAGEN

Die Themen Umwelt- und Klimaschutz, soziales Gewissen und Nachhaltigkeit sind keine neuen Themen für uns vom FREIZEIT IN – schon seit Jahren haben wir ein besonderes Weitblick-Auge auf einen ressourcenschonenden Hotelbetrieb. Dies wurde auch mit dem Prüfsiegel und der Zertifizierung „Gesicherte Nachhaltigkeit“ des Deutschen Instituts für Nachhaltigkeit und Ökonomie bestätigt und belohnt. Wir setzen stromsparende Seminar- und Beleuchtungstechnik ein und verwenden intelligente Stromsteuerungssysteme für einen bedarfsorientierten Energieeinsatz. Unsere Wertstofftrennung wird kontinuierlich kontrolliert und verbessert. Bewusst verwenden wir nachhaltig produzierte Produkte, darunter auch viele Bioprodukte und Fleisch von Tieren aus artgerechter Haltung. Wir bevorzugen verpackungsarme Produkte im Tagungsbereich und beziehen einen Großteil unserer Energie aus einer Biogasanlage. Kurz: Wir drehen an allen Stellschrauben, um Ihnen einen komfortablen, genussvollen und trotzdem klimaschonenden Aufenthalt bei uns zu ermöglichen.



## GREEN MEETING-PAUSCHALE

Natürlich tagen mit gutem Gewissen – klimaneutral, nachhaltig und ressourcenschonend.

### INKLUSIVLEISTUNGEN

- Bereitstellung eines modern ausgestatteten Tagungsraums mit Tageslicht und energiesparender LED-Beleuchtung (im Sommer auch Tagen im Garten möglich)
- Bereitstellung eines Beamers und/oder Legamaster E-Screens für ein (weitestgehend) papierloses Meeting. Wir verzichten bewusst auf Flipcharts und Pinnwände. Diese können aber auf Anfrage bereitgestellt werden.
- FSC-zertifizierte Tagungsblöcke, ökologisch abbaubare Kugelschreiber oder Bleistifte
- Kaffeepause am Vormittag mit fair gehandeltem Kaffee und Tee, Smoothies aus saisonalem und regionalem Obst & Gemüse, tagungsgerechte Brainfood-Snacks
- Mittagessen als 2-Gang-Menü aus saisonalen regionalen Speisen
- Kaffeepause am Nachmittag mit fair gehandeltem Kaffee und Tee, dreierlei gesunde Energiespender-Snacks
- Tagungsgetränke unlimited, z. B. Wasser mit Minze, Tee mit frischer Minze aus unserem Kräutergarten, hausgemachte Limonade
- Abendessen im Hotel als 3-Gang-Menü oder Buffet mit drei Hauptgängen zur Auswahl (täglich wechselnde und saisonale Gerichte)

### PRO PERSON & TAG:

ab 55 € ohne Abendessen  
ab 74 € inkl. Abendessen







## RAHMENPROGRAMME, DIE BEWEGEN ...

Mit einem guten Rahmenprogramm verlieren Sie keine Zeit für Ihre Tagung, sondern Sie gewinnen: frische Ideen, gute Stimmung – und effektivere Arbeitszeit. Im Angebot haben wir neben immer gefragten Klassikern wie Stadtführung, Grillabend und Co. dank unseres haus-eigenen Fitness- und Wellnessbereichs VITAL SPA aber auch Rahmenprogramme, die nicht nur Spaß machen, sondern Ihre Tagung auch gesünder. Kurze Bewegungspausen oder Kurzmas-sagen während der Tagung, ein entspannter Yoga-Start in den Tagungstag, ein kleiner Cyc-ling-Wettkampf am Abend oder eine Mountainbike-Tour am Nachmittag? Unser profession-elles Tagungsteam hilft Ihnen gern bei der Auswahl aus unseren vielen Aktivbausteinen, die bewegen ...

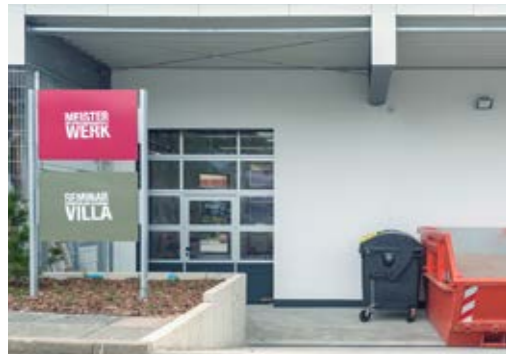
auswärts



## AUSWÄRTS – DIE NEUE TAGUNGS- & EVENTLOCATION

Weg vom Üblichen, rein ins auswärts. In der ganz neu eröffneten Location kommen Events so richtig raus. Das eigene Gebäude vis-à-vis dem großen Tagungshotel FREIZEIT IN bietet private Atmosphäre – und gleichzeitig jeden Service eines großen Tagungshotels. Hochwertiges Design und modernste Beleuchtungstechnik schaffen ein außergewöhnliches Ambiente für Veranstaltungen mit bis zu 180 Personen. Neben dem 300 m<sup>2</sup> großen Veranstaltungsraum steht der rund 160 m<sup>2</sup> große Wintergarten zur Verfügung – und der eigene Loungegarten.

**Schauen Sie doch einfach mal auswärts ...**



**MEISTER**  
DIE SCHULUNGSWERKSTATT  
**WERK**



## MEISTERWERK – DIE SCHULUNGSWERKSTATT

Hämmern, klopfen, sägen, bohren – in unserer rund 200 m<sup>2</sup> großen und 4,5 Meter hohen Halle gehören Lärm und Staub quasi zum Konzept. Probieren geht über Studieren – deshalb bietet das Meisterwerk den passenden Schulungsrahmen für alle Schulungen, in denen ein klassischer Seminarraum und blanke Theorie allein nicht genügen. Fliesen legen, Rigips sägen, Fenster einbauen, Metall lackieren – wenig Handwerkliches ist in der voll befahrbaren Halle unmöglich. Das Außengelände bietet jede Menge Möglichkeiten für praktische Schulungen im Bereich Garten- und Landschaftsbau.

**Übung macht den Meister!**



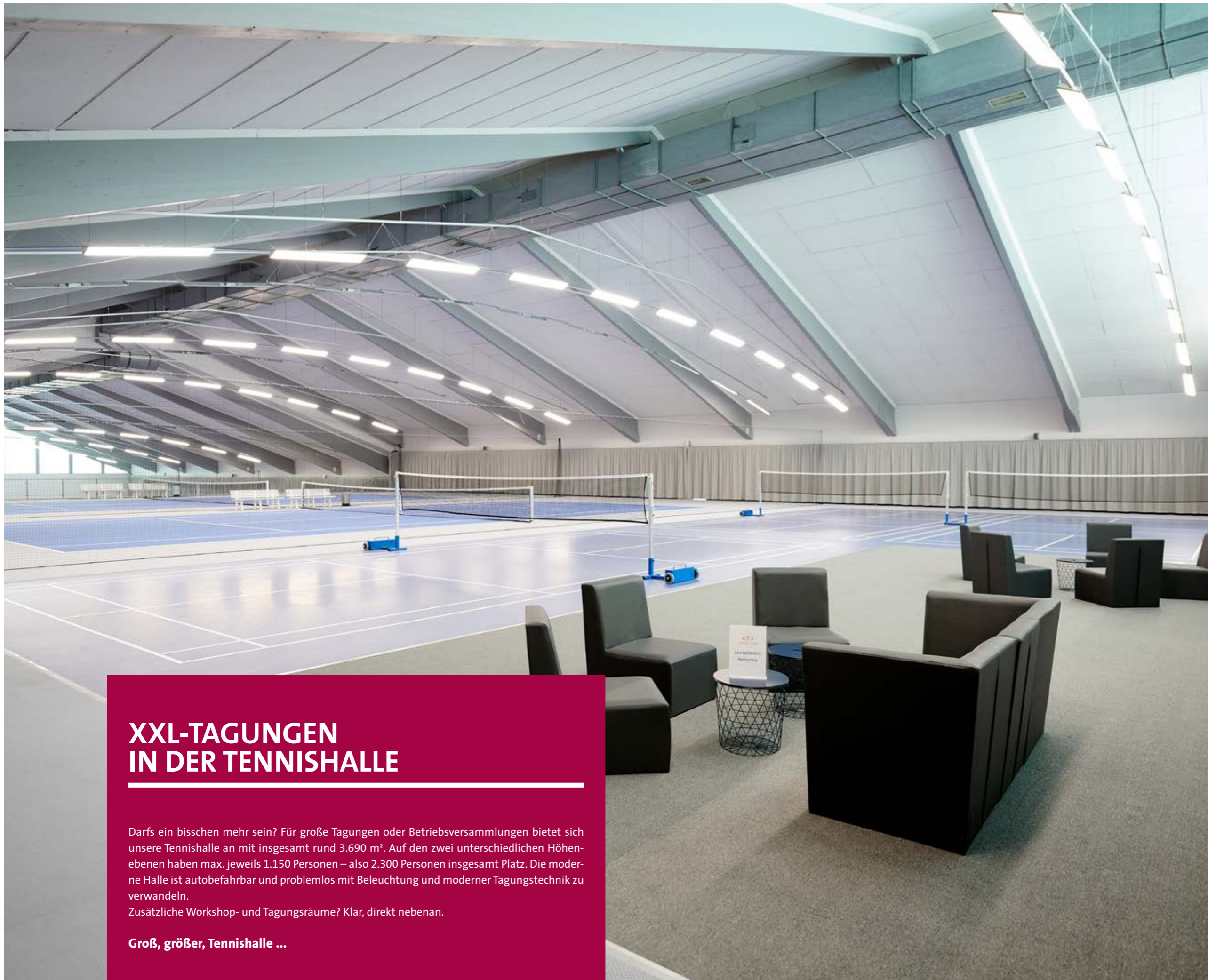
# SEMINAR PROBIEREN UND STUDIEREN VILLA



## DIE SEMINAR VILLA AM HOTEL FREIZEIT IN

Ein ganz eigenes kleines Tagungshaus mit ganz eigener Tonart – und mit allen Vorzügen des großen Hotels direkt nebenan. Ideal für kleinere Gruppen mit bis zu 18 Personen und für eine lockere, fröhliche Arbeitsatmosphäre. 3 Tagungsräume mit 48 m<sup>2</sup>, 3 Räume mit rund 20 m<sup>2</sup>, 2 Pausenzonen, ein Tagungsbüro und die Kommunikations- und Saftküche „Mund-Werk“ geben kleineren Tagungen, Meetings und Seminaren Raum für Kreativität und Kommunikation. Nicht zu vergessen auch die Terrasse und der Garten für Tagungen im Grünen.

**Klein, aber oho!**



## XXL-TAGUNGEN IN DER TENNISHALLE

Darfs ein bisschen mehr sein? Für große Tagungen oder Betriebsversammlungen bietet sich unsere Tennishalle an mit insgesamt rund 3.690 m<sup>2</sup>. Auf den zwei unterschiedlichen Höhengenen haben max. jeweils 1.150 Personen – also 2.300 Personen insgesamt Platz. Die moderne Halle ist autobefahrbar und problemlos mit Beleuchtung und moderner Tagungstechnik zu verwandeln.

Zusätzliche Workshop- und Tagungsräume? Klar, direkt nebenan.

**Groß, größer, Tennishalle ...**

**FREIZEIT IN**  
Tagungs- und Eventhotel

# HOTEL

---

## UNSERE LIEBLINGSAUFGABE? WUNSCHERFÜLLUNGEN!

---

Und die nehmen wir sehr ernst ...

Wenn für Sie in einem unserer Zimmer, in unseren Restaurants oder der Bar ein Wunsch offen bleibt, sollten Sie uns den deshalb unbedingt verraten.

**Unser Haus ist Ihr Haus ...**



## 209 ZIMMER UND SUITEN

4-Sterne-Vielfalt mit Zimmern für jeden Anspruch und Geschmack. Auch wenn Sie nicht die 90 m<sup>2</sup> Luxus unserer großen Grand Suite wählen, genießen Sie großzügigen Komfort in all unseren Zimmern. Modern und stylisch – unsere Comfort Plus Zimmer, klassisch und elegant – unsere Comfort-Zimmer, hell & freundlich – unsere Classic Zimmer, ganz viel Platz und Wohnlichkeit in unseren First Class Zimmern.

**Willkommen zu Hause!**

**FREIZEIT IN**  
Tagungs- und Eventhotel



## MAHLZEIT!

Müsli-Liebhaber, Omelett-Fans, Marmeladenfanatiker, Obstjunkies oder auch Croissantsüchtige – süß oder deftig, vollwertig oder leicht – an unserem Schlemmerfrühstücksbuffet finden auch Allergiker, Diabetiker, Vegetarier und Veganer ihr Lieblingsfrühstück. Und müssen sich dann nur noch entscheiden, ob sie es in unserem neu gestalteten Restaurant genießen möchten oder lieber Open Air auf unserer Bella Vista-Terrasse.

Mittags beweisen wir dann am gleichen Ort, dass ein schneller Mittagstisch nichts, aber auch gar nichts mit Fastfood zu tun haben muss. Und auch fürs Abendessen gilt: Knackfrische Salate, herzhafte Suppen, abwechslungsreiche und saisonal abgestimmte Hauptspeisen und eine breite Dessertauswahl machen gesund satt – und glücklich.

**Guten Appetit!**

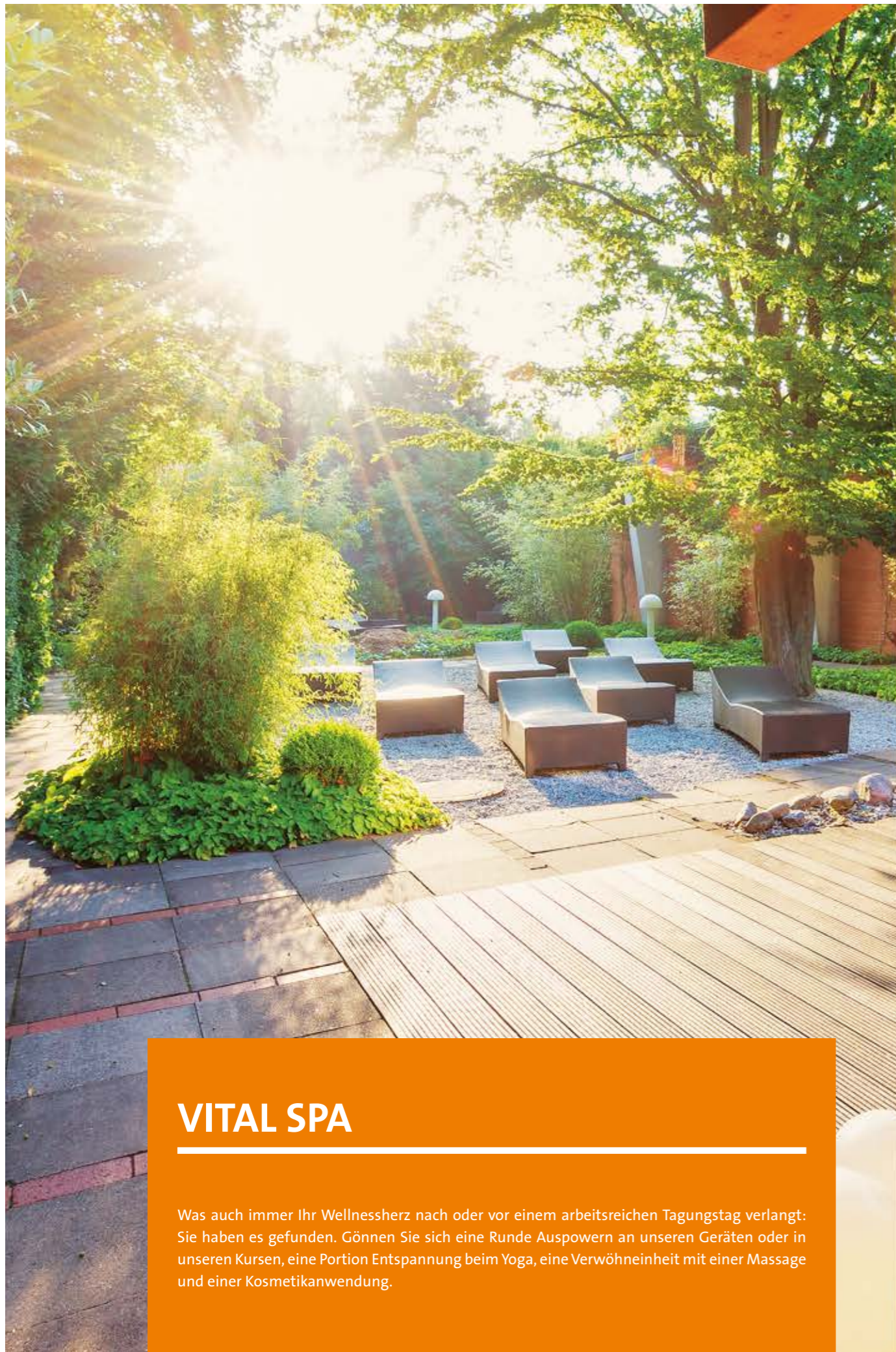




## UNSERE RESTAURANTS

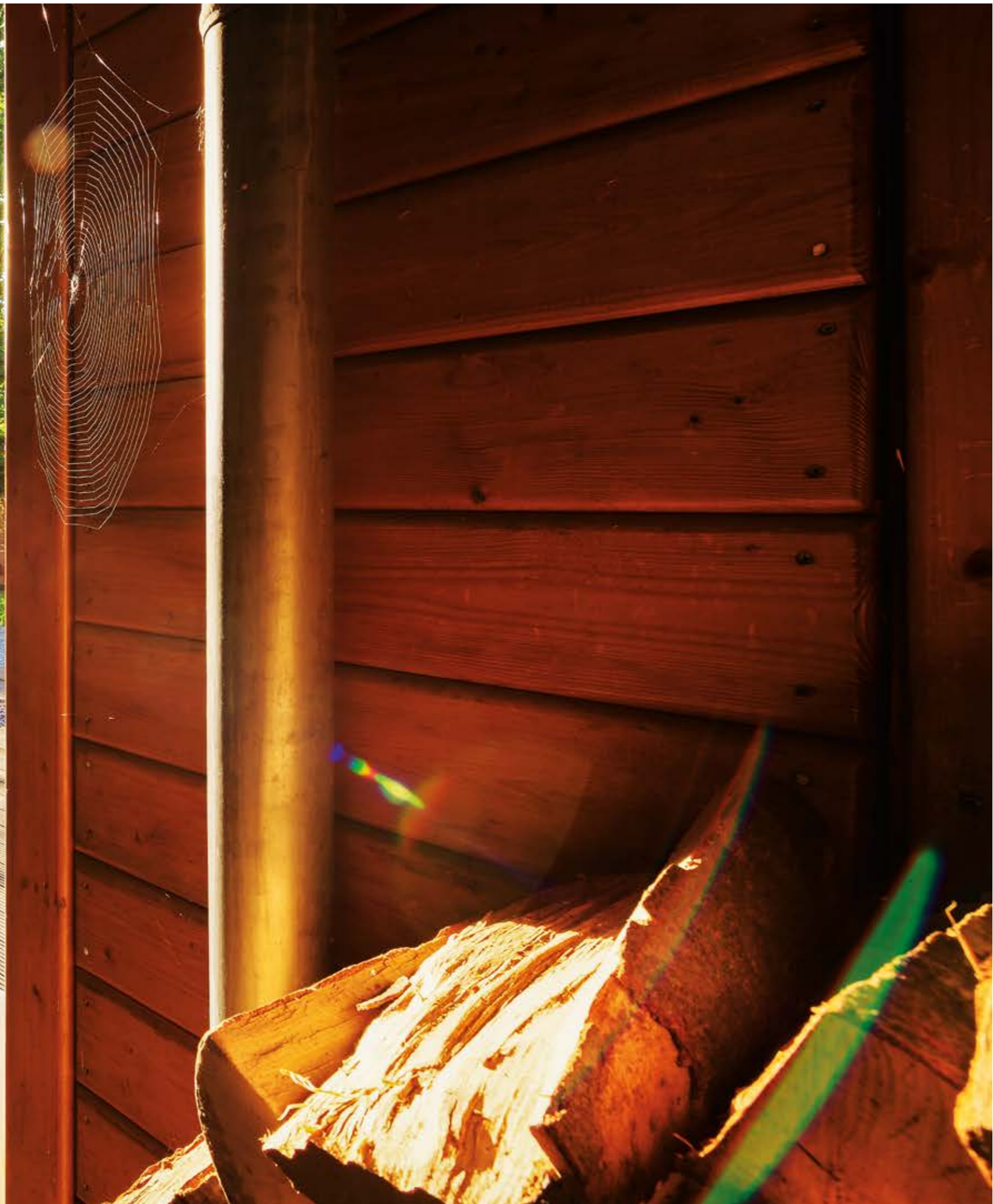
Kulinarisch haben Sie bei uns jede Wahl: Feine A-la-Carte-Küche in unserer Orangerie, abwechslungsreiche Buffets im Baccara oder auch deftig und herzlich zur Sportübertragung in unserer Harzer Bierstube. Bei schönem Wetter gehts raus auf die Terrasse und zum Absacker an die Hotelbar ...

**FREIZEIT IN**  
Tagungs- und Eventhotel



## VITAL SPA

Was auch immer Ihr Wellnessherz nach oder vor einem arbeitsreichen Tagungstag verlangt: Sie haben es gefunden. Gönnen Sie sich eine Runde Auspowern an unseren Geräten oder in unseren Kursen, eine Portion Entspannung beim Yoga, eine Verwöhneinheit mit einer Massage und einer Kosmetikanwendung.





## VITAL SPA: WELLNESS FÜR ALLE

Es sind die kleinen Schritte, die für die Gesundheit zählen – und die in unserem 8.800 m<sup>2</sup> großen VITAL SPA ganz leicht fallen. Immunsystem stärken beim Relaxen in unserer 2.500 m<sup>2</sup> großen Saunawelt. Stress abbauen in unseren Yoga- und Fitnesskursen, den Cardiogeräten oder an den Gewichten. Verspannungen wegmassieren lassen bei einer Massage ...

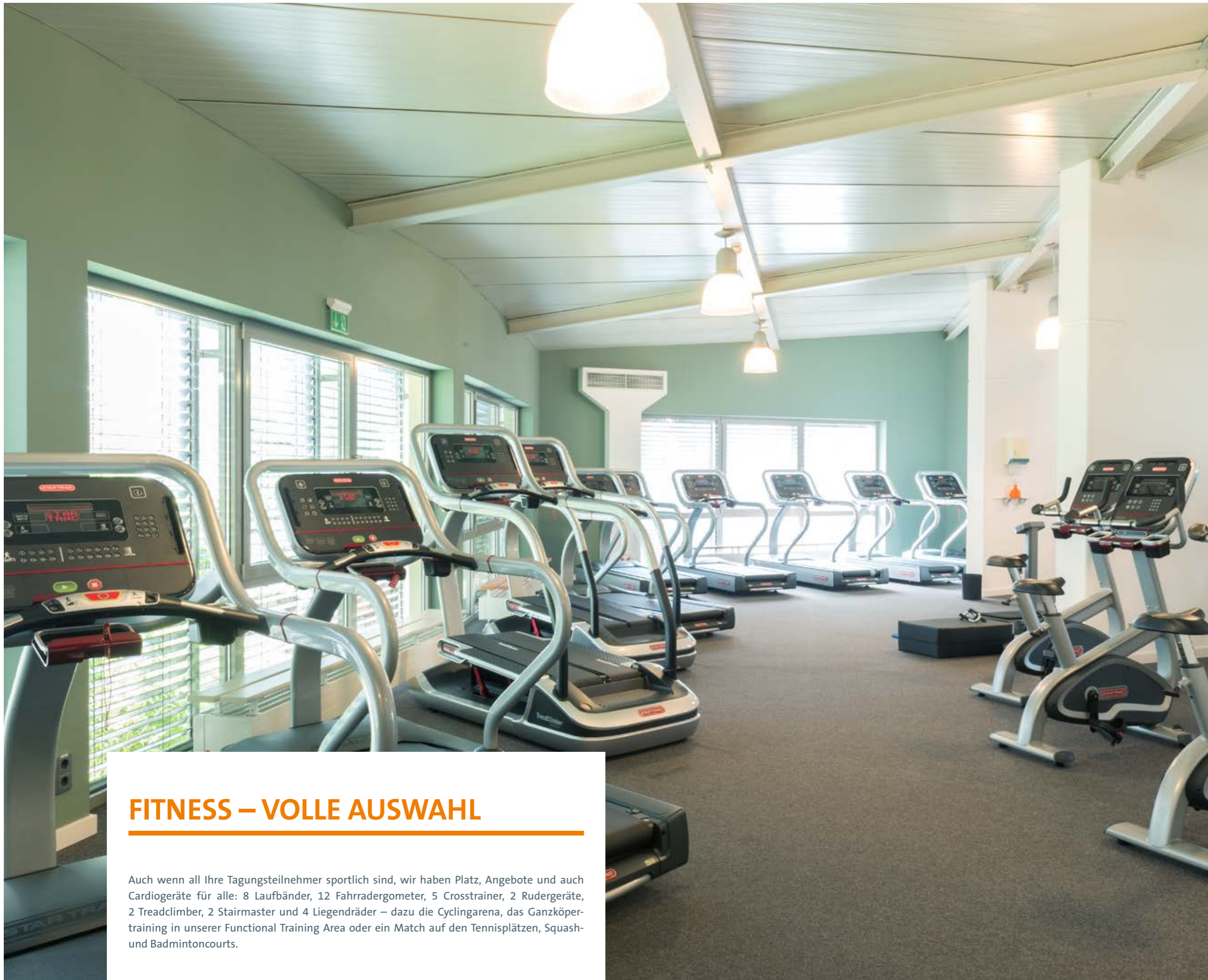
Oder einfach mal eine Bewegungspause für alle: Unsere professionellen Trainer, Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten bringen gern Schwung in jeden Tagungs- und Sitzungsalltag und sorgen damit ganz nebenbei für gute Stimmung und ein waches Hirn.

VITAL SPA – moderne chipgesteuerte Geräte, rund 70 Kursangebote pro Woche (u.a. Yoga), Aqua- und Outdoor-Kurse, EMS-Training, Personal Training, hochmoderne 5-Feld-Tennishalle, 3 Badminton-Courts, 2 Squash-Courts, moderne Cyclingarena, exklusiver Massage- und Kosmetikbereich, Innen- und Außenpool, Saunawelt mit 8 verschiedenen Wärmezonen und Outdoor-Bereich ...



## SAUNA IM VITAL SPA – SCHÖNER SCHWITZEN ...

Auf 2.500 m<sup>2</sup> haben Sie die Qual der Wahl unter gleich 7 verschiedenen Saunen. Oder Sie gehen etwas Meer atmen in unserer Salina Lounge. Aber das ist noch nicht alles: Abkühlung im Sauna-Pool oder unter der Edelsteindusche, Erholung am Kamin, im Ruheraum, oder dem Saunagarten oder ein knackiger Salat an der Poolbar ...

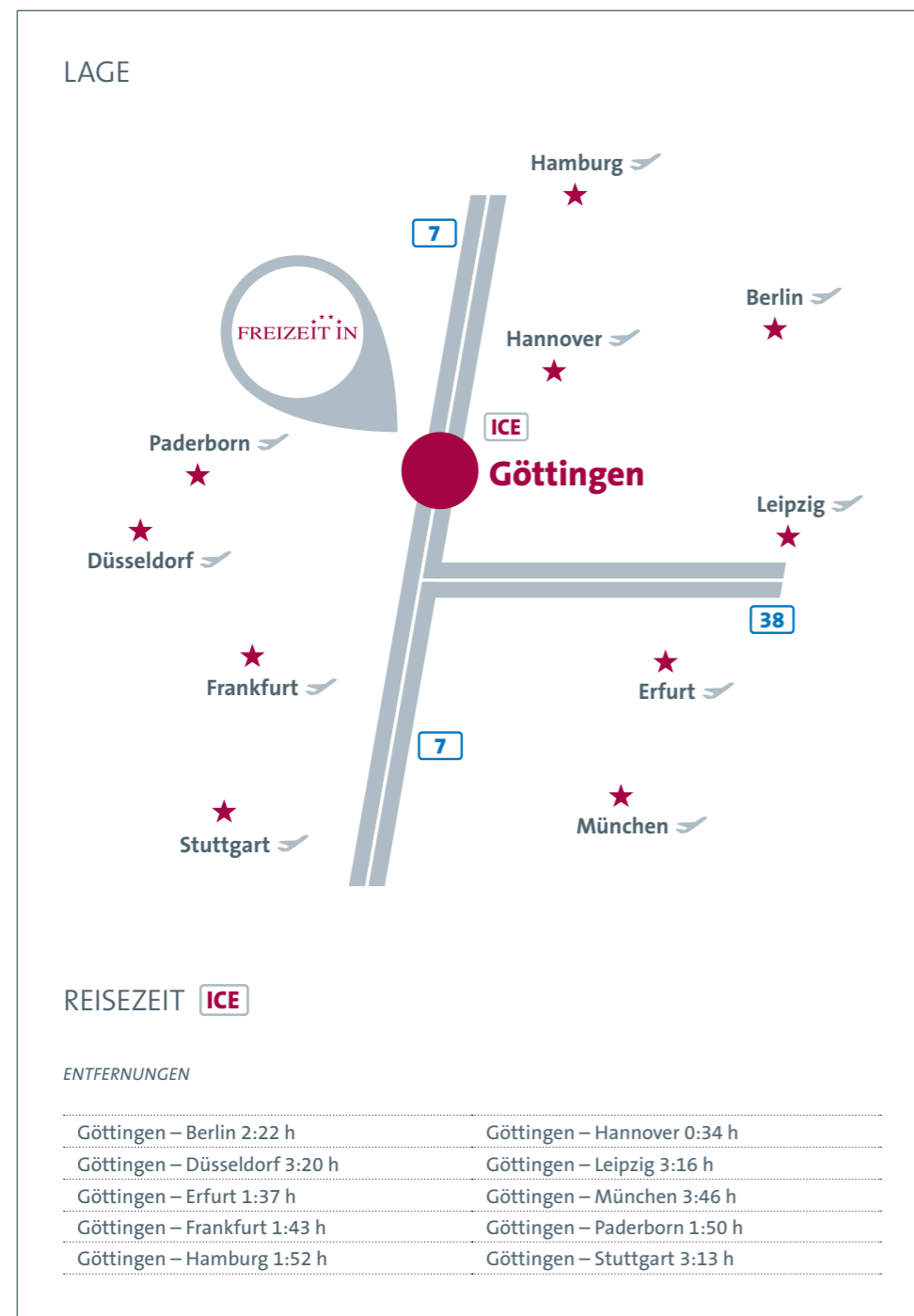


## FITNESS – VOLLE AUSWAHL

Auch wenn all Ihre Tagungsteilnehmer sportlich sind, wir haben Platz, Angebote und auch Cardiogeräte für alle: 8 Laufbänder, 12 Fahrradergometer, 5 Crosstrainer, 2 Rudergeräte, 2 Treadclimber, 2 Stairmaster und 4 Liegendräder – dazu die Cyclingarena, das Ganzkörpertraining in unserer Functional Training Area oder ein Match auf den Tennisplätzen, Squash- und Badmintoncourts.

## PERFEKTE LAGE – MITTEN IN DEUTSCHLAND

Unsere Lage? Unschlagbar zentral. Sie planen eine überregionale Tagung mit Teilnehmern aus ganz Deutschland? Dann dürfen sich Ihre Tagungsteilnehmer über die kurzen An- und Abreisezeiten freuen. Das Hotel FREIZEIT IN Göttingen ist durch den ICE-Bahnhof, aber auch per Autobahn über A7/A38 aus fast allen Städten schnell erreichbar.



## KONTAKT

### Zentrale

info@freizeit-in.de  
Telefon: +49 551 9001-500

### Christin Böhm

christin.boehm@freizeit-in.de  
Telefon: +49 551 9001-300  
(FSA-Kodex-zertifiziert)

### Hotel FREIZEIT IN

FREIZEIT IN GmbH  
Dransfelder Str. 3  
37079 Göttingen  
Telefon: +49 551 9001-0

### Marleen Eggers

marleen.eggers@freizeit-in.de  
Telefon: +49 551 9001-461

### Theresa Thüne

theresa.thuene@freizeit-in.de  
Telefon: +49 551 9001-485



Hotel FREIZEIT IN GmbH  
Dransfelder Str. 3  
37079 Göttingen

